



## Fiche ressource sur les aides techniques

### Informations générales



**Nom de l'aide technique :** Pince de préhension (ou pince à long manche)

**Type d'aide technique :** Aide au quotidien

**Description courte :** Cette aide technique permet de ramasser des objets au sol, atteindre certains objets en hauteur et/ou rapprocher des objets éloignés grâce à un système de pince et de gâchette.

**Public concerné :**

Les personnes qui rencontrent des difficultés pour réaliser les mouvements suivants :

- S'accroupir/se pencher en avant  
(Exemple : port d'une prothèse de hanche, douleurs lombaires, atteinte des genoux...)
- Élévation des épaules  
(Exemple : liées à des tendinites, prothèse d'épaule, rupture de la coiffe des rotateurs...)
- Pinces de préhension  
(Exemple : malformations au niveau des doigts, arthrose...)

Elle s'adresse aussi aux personnes présentant un risque de chute.

**Fabricant / Fournisseur :** pas de fabricants/fournisseurs spécifiques

### Avantages et limites

**Points forts :**

- Léger et simple d'utilisation
- Plusieurs modèles existants, ce qui permet de répondre à différents besoins



### **Points faibles / Limites :**

- Pince inadaptée pour attraper des objets lourds (exemple : casserole, conserve)
- Possibles difficultés pour attraper des objets avec des formes irrégulières/complexes

## **Conseils d'ergothérapeutes**

### **Adaptabilité :**

Plusieurs modèles existants s'adaptant à tous les besoins :

- Avec aimant présent sur la pince pour faciliter la prise des objets métalliques
- Avec ventouse pour faciliter la prise de petits objets
- Avec tige télescopique
- Avec tige pliable (pour éviter d'encombrer l'espace de rangement par exemple)

### **Exemples de situations d'utilisation :**

- Ramasser un mouchoir ou une fourchette tombée au sol
- Attraper un vêtement rangé sur une étagère haute dans le placard
- Tirer des rideaux sans avoir à lever les bras
- Aider à l'habillage : pour enfiler la culotte sans avoir à se pencher en avant par exemple
- ...

**Précautions d'utilisation :** ne pas utiliser pour attraper des objets lourds, surtout s'ils sont en hauteur (exemple : une poêle dans le placard), risque de blessure en faisant cela.

## **Avis et retours d'utilisation**

### **Expériences positives :**

Cela a aidé une patiente qui exprimait des difficultés à se pencher en avant suite à une opération de prothèse de hanche. Elle a pu grâce à cela ramasser les objets qu'elle faisait tomber au sol sans avoir à appeler son mari à chaque fois.

### **Difficultés rencontrées :**

Des difficultés peuvent être rencontrées pour attraper par exemple des documents administratifs tombés au sol avec sa pince de préhension. Le fait de rajouter un morceau de scotch double face au bout de la pince peut faciliter la prise d'objets fins comme des feuilles.



## Informations pratiques

**Prix indicatif** : à partir de 15 euros, prix +/- élevé selon modèle de pince de préhension

**Lieux de distribution** : Magasin de vente de matériel médical, pharmacie, sites de vente en ligne...

**Possibilités de financement ou aides** : pas d'aides financières

### Auteur de la fiche

- **Nom de l'ergothérapeute** : Aurélie Mendolia
- **Date de rédaction** : 19/03/25